



第40回やまびこまつりより(4面に関連記事)

つい先日まで熱中症の心配をするような季節だったようになりますが、空気はすっかり冷たくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日暮れが早くなり、寒さも厳しくなつてくると自然と人間はネガティブな感情を抱きやすいように思います。いまぐるしい社会の変化や自身の生活の将来に対しても漫然とした不安を抱かれる方も多いのではないでしょうか。

不安の解消には私自身は「人と話す」ことは重要であると考えています。人間は一人で考え込むよりも悪い方向に思考が傾きがちです。多くの情報から頭の中を整理する場合や何かしらの解決策を考える場合などはとても有効であると感じています。

いづみ寮では今年度より、「利用者の個別支援計画の作成には、よりご利用者の意思を反映させた計画とするための「意思決定支援会議」や、地域の住民の方との連携を深めていくための「地域連携推進会議」といった新たな話し合いの場を設けました。まだ手探りの状態でのスタートではありますが、多くの方と意見を交わす場や、個人が意見を表明する場が保障されていることは大切なことです。これらの機会を通じて更なる支援の充実につなげていきたいと考えています。

コロナ禍を経て、人との交流が思いのほか少なくなってしまったと感じる方も多いのではないかでしょうか。年の瀬には、職場の仲間や久しく会っていない友人と食事を囲みながら未来について大いに語り合う——そんな機会があつてもよいのかもしれません。皆さんもぜひ身近な人と語り、心温まる年末のひとときを過ごしていただければ幸いです。

来る年が皆さんといづみ寮にとって、希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。また来年もよろしくお願ひいたします。

## 対話の先の未来

副寮長 上原 浩揮

# 日帰り旅行

毎年恒例の日帰り旅行(今年は「西の屋」「キリン」「ゴールド燻製見学」「ヤフードリーム工場見学」)の3班に分かれての実施でした。両の屋では鍋に焼き肉・お養生など、じたばなのお料理でお腹いっぱいに。クリンビール工場では、少しから見学した後はお楽しみの試飲タイム! つづいて、ソーフやソーラルホールディングスで乾杯! 一晩段から親しみのあるヤクルト工場では皆さん興味津々で見学されました。お土産もたくさん購入し、各班ともに、今年度も笑顔いっぱいの旅行でした。(都甲)



# 一泊旅行



## ポプラ北棟誕生日ケーキ会食



9月17日、ハローバス・はなえみ・ルミのミニコンサート今回で誕生日ケーキ会食を行いました。お好きな味のケーキを選んでいただき、つぶし食の方には毎回のマースケーキを提供しました。「おいしいわ」と皆さん笑顔がみられていました。ジーストも複数用意しましたが、炭酸は人気なようじゆくになくなってしまった。コーラは不動の人気ですね~今回誕生日を迎えた方はおめでとうございました。(内原)

## ポプラ南棟焼肉会食



The top photograph shows a group of people seated around a long table, engaged in conversation and eating. The bottom photograph is a close-up of a man in a plaid shirt, smiling and looking towards the camera while holding a piece of food.

## いづみ寮夏まつり



7月24日、いづみ寮夏まつりが開催されました。今年は、たこ焼、焼き鳥丼やフルーツポンチなどの夏らしさメニューに加え、ソフトクリーム体験も行いました。皆さま好きなフレーバーを選び、クルクルと自分なりのソフトクリームを作っていました。日差しが和らいだ夕暮れ時は、うるじやを踊り、恒例の花火の鑑賞も行いました。夕のひととき、皆さまの笑顔溢れる夏まつりとなりました。

(河村)

## いづみ寮大運動会



今年の運動会は新種目を加えて、楽しさ、面白く体を動かすという目的のもと、皆さんに「ふるって」参加いただきました。いづみ寮は様々な世代の方が一緒に生活されているので、種目を考える際に一思案。「ルール明解で難しきりない」を考慮した結果、紅白旗合戦などの競技を実施。開会式の後、ラジオ体操、口腔体操の後で両手を使って「赤上げ、白上げ、赤下げないで…」と手を上げ下げして最後がうまく見本通りになっていたクリア。特にさくらコニットなどの利用者さんは本当に息のあつた絶妙な動きをみせてくれました。厳正なる審査のもと、華麗に上げ下げした方には認定証をさし上げ、その後の魚釣りゲームも景品取りも盛り上がり、当初の目的が達成できた運動会となりました。

(森田)

## クリエイト班ハロウィンパレード



10月30日、恒例の「ハロウィンパレード」を行いました。クリエイト班(せいかくばん)の皆さんで「ハッピーハロウィン」と言つながりのコニットを周り、反対にお菓子をプレゼント。皆さんは最後の事務所で力合から好きなお菓子を選び、おいしくいただきました。「来年もしようね」の声も聞かれ楽しいひと時を過ごしました。

(西脇)

## やまびこまつり



11月1日、南地区40回「やまびこまつり」が開催されました。40回を迎えた今回のテーマは「ミヤクニヤクと受け継がれる『やまびこまつり!!』」でした。利用者をはじめ、ご家族や地域の方々、多くのボランティアさんが集い、模擬店のおいしい食べ物やバザーでの買い物などを楽しみました。また、ステージではハローワードナルド、うらじやの方々をはじめ、多彩な出演者がおまつりを盛り上げてくださいました。6年振りに外部からの来場者をお招きしての開催であり、賑やかで活気のある楽しいおまつりになりました。

(筆図)



生活支援員  
大島久宜さん

よろしくお願いします

● 棕木太一さん  
(生活支援員)  
● 景山周哉さん  
(生活支援員)

退職

お世話になりました



中尾高明さん  
10月27日付けで退所

### 令和7年度行事予定(12月~3月)

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 12月24日     | クリスマス会          |
| 1月28日      | 節目を祝う会・いづみ栄誉賞   |
| 2月12日~3月6日 | 後期モニタリング期間      |
| 2月16日      | いづみ寮芸術祭         |
| 3月25日      | いづみ寮芸術祭表彰式・お別れ会 |

### 令和7年度旭竜ネットワーク連絡会 (地域支援課より)



6月21日に、旭竜コミュニティハウスにて第27回旭竜ネットワーク連絡会を開催しました。当時は旭竜地区の方々と情報交換や交流会を行いました。利用者さんの日頃の生活や仕事の様子を動画にしたものを観ていただきました。最後には地域の方々の手作りのうどんやカレーを美味しくいただきました。今後も地域の皆様とのご縁を大切にしていきたいと改めて感じたところでした。

(内田)

