

いづみ寮通信

発行
社会福祉法人 旭川荘
いづみ寮
〒701-2155
岡山市北区中原664-1先
TEL 086 - 275 - 1816
FAX 086 - 275 - 5646



第40回やまびこまつりより(4面に関連記事)

対話の先の未来

副委員長 上原 浩揮

つい先日まで熱中症の心配をするような季節だったように思いますが、空気はすっかり冷たくなり、冬の訪れを肌で感じる季節となりました。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日暮れが早くなり、寒さも厳しくなっていると自然と人間はネガティブな感情を抱きやすいように思います。目まぐるしい社会の変化や自身の生活の将来に対して漠然とした不安を抱かれる方も少なくないのではないのでしょうか。

不安の解消には私自身は「人と話す」ことは重要であると考えています。人間は一人で考え込むとどうしても悪い方向に思考が傾きがちです。多くの情報から頭の中を整理する場合や何かしらの解決策を考える場合などはとても有効であると感じています。

いづみ寮では今年度より、ご利用者の個別支援計画の作成には、よりご利用者の意思を反映させた計画とするための「意思決定支援会議」や、地域の住民の方との連携を深めていくための「地域連携推進会議」といった新たな話し合いの場を設けました。まだ手探りの状態でのスタートではありますが、多くの方と意見を交わす場や、個人が意見を表明する場が保障されていることは大切なことです。これらの機会を通じて更なる支援の充実につなげていきたいと考えています。

コロナ禍を経て、人との交流が思いのほか少なくなっってしまったと感じる方も多いのではないのでしょうか。年の瀬には、職場の仲間や久しく会っていない友人と食事を囲みながら未来について大いに語り合う——そんな機会があってもよいのかもしれない。皆さまもぜひ身近な人と語り、心温まる年末のひとときを過ごしていただければ幸いです。

来る年が皆さまといづみ寮にとって、希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。また来年もよろしく願いいたします。

日帰り旅行

毎年恒例の日帰り旅行今年
は「西の屋 キリンビール工場
見学」「ヤクルト工場見学」の3
班に分かれての実施でした。西
の屋では鍋に焼き肉、お蕎麦な
どたくさんのお料理でお腹い
っぱいに。キリンビール工場で
はしっかり見学した後はお楽
しみの試飲タイム！ソフトド
リンクやノンアルコールビール
で乾杯！普段から親しみのあ
るヤクルト工場では、皆さん興
味津々で見学されていました。
お土産もたくさん購入し、各班
ともに、今年度も笑顔いっぱい
の旅行でした。
(都甲)



一泊旅行

9月3日～4日に神戸方面へご利用
者10名で一泊旅行へ出かけました。
1日目は道の駅みきで昼食と買い物、
グリコピア神戸の見学、夜は神戸ホテル
フルーツ・クラブでバイキングと大浴
場での入浴を楽しめました。
2日目は須摩シーワールドでの買い
物や散策、神戸萬壽殿では中華料理を味
わいました。
台風の影響が心配でしたが何とか天候
に恵まれ、充
実した2日間
を過ごしてい
ただことが
出来ました。
(城戸)



ポプラ北棟誕生日ケーキ会食



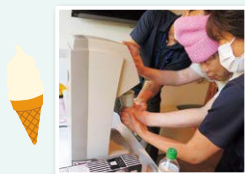
9月17日、くさぶえ・はなえみ・そらつみユニット合同で、
誕生日ケーキ会食を行いました。お好きな味のケーキを選ん
でいただき、つぶし食の方には専のムースケーキを提供しま
した。「おいしいわ」と皆さん笑顔がみられていました。ジ
ュースも複数用意しましたが、炭酸は人気なようです。すくな
くなつてしまいました。コウは不動の人
気ですね！今回、誕生日を迎えられた方は
おめでとうございます。
(丹原)

ポプラ南棟焼肉会食



去年焼肉会食を行った際、利用者の皆様から好評だったの
で、6月26日にこもれび・すずかユニット合同で焼肉会食
を行いました。焼肉以外にもお米を炊いたりポテトフラ
イやピザも用意して楽しい時間を過ごしました。利用者の
方からは、「お肉が美味しかった」「また、来年もやりたい」等
の感想や次回の
開催を期待する
声をいただくこ
とができました。
(佐伯)

いづみ寮夏まつり



7月24日、いづみ寮夏まつりが開催されました。今年は、たこ焼、焼き鳥やフルーツポンチなどの夏らしいメニューに加え、ソフトクリーム体験も行いました。皆さま好きなフレーバーを選び、クルクルと：自分なりのソフトクリームを作っていました。日差しが和らいだ夕暮れ時には、うらじゃを踊り、恒例の花火の鑑賞も行いました。夕のひととき、皆さまの笑顔溢れる夏まつりとなりました。

(河村)

いづみ寮大運動会



今年の運動会は新種目を加えて、楽しく、面白く体を動かすという目的のもと、皆さんにふるってご参加いただきました。いづみ寮は様々な世代の方が一緒に生活されているので、種目を考える際に「一思案。ルール明解で難しすぎない」を考慮した結果、紅白旗合戦なる競技を実施。開会式の後、ラジオ体操、口腔体操の後で両手を使って「赤上げて、白上げて、赤下げないで…」と手を上げ下げして最後がうまく見本通りになつていたらクリア。特にさくらユニットなどの利用者さんは本当に息のあった絶妙な動きをみせてくれました。厳正なる審査のもと、華麗に上げ下げした方には認定証をさし上げ、その後の魚釣りゲームも景品取りも盛り上がり、当初の目的が達成できた運動会となりました。

(森田)

クリエイト班ハロウィンパレード



10月30日、恒例の「ハロウィンパレード」を行いました。クリエイト班とさくら棟の皆さんで「ハッピーハロウィン」と言いながら各ユニットを回り、反対にお菓子をプレゼント。皆さんは最後の事務所で力コから好きなお菓子を運び、おいしくいただきました。「来年もしようね」の声も聞かれ楽しいひと時を過ごしました。

(西崎)

やまびこまつり



11月1日、南地区合同でやまびこまつりが開催されました。40回目を迎えた今回のテーマは「ミヤクミヤクと受け継がれる やまびこまつり!!」でした。ご利用者をはじめ、ご家族や地域の方々、多くのボランティアさんが集い、模擬店のおいしい食べ物やバザーでの買い物などを楽しみました。また、ステージではハロードナルド、うらじやの方々ははじめ多彩な出演者がおまつりを盛り上げてくださいました。6年振りに外部からの来場者をお招きしての開催であり、賑やかで活気のある楽しいおまつりになりました。

(筆岡)



生活支援員
大島久宜さん

よろしくお祈りします

● 景山 周哉さん
(生活支援員)

退職

● 棕木 太一さん
(生活支援員)

お世話になりました

令和7年度旭竜ネットワーク連絡会 (地域支援課より)

やカレーを美味しくいただきました。今後とも地域の皆様とのお縁を大切にしていきたいと改めて感じることのできるひと時でした。



6月21日に、旭竜コミユニティハウスにて第27回旭竜ネットワーク連絡会を開催しました。当日は旭竜地区の方々や情報交換や交流会を行いました。利用者さんの日頃の生活や仕事の様子を動画にしたものを観ていただきました。最後には地域の方々の手作りのうどん

(内田)



中尾高明さん
10月27日付けで退所

令和7年度 行事予定 (12月~3月)

12月24日	クリスマス会
1月28日	節目を祝う会・いづみ栄誉賞
2月12日~3月6日	後期モニタリング期間
2月16日	いづみ寮芸術祭
3月25日	いづみ寮芸術祭表彰式・お別れ会

